

Extracción segura de una garrapata adherida

La extracción segura de una garrapata es una intervención sanitaria básica que previene complicaciones locales y reduce el riesgo de transmisión de enfermedades. Esta actuación debe realizarse lo antes posible, preferiblemente en las primeras 24 horas, siendo fácil la extracción en el entorno comunitario.

No debes: aplicar sustancias irritantes, aceites, calor, ni aplastar o pinchar la garrapata ya que podría contraerse y regurgitar el contenido de su aparato digestivo facilitando la transmisión de enfermedades.

Extracción segura de una garrapata adherida

Agárrala

Utiliza unas pinzas de borde romo y sujeta la garrapata lo más cerca posible de la piel por la cabeza o por la boca.

De esta forma evitas que la garrapata se rompa y quede la cabeza o la boca dentro de la piel.



Extracción segura de una garrapata adherida

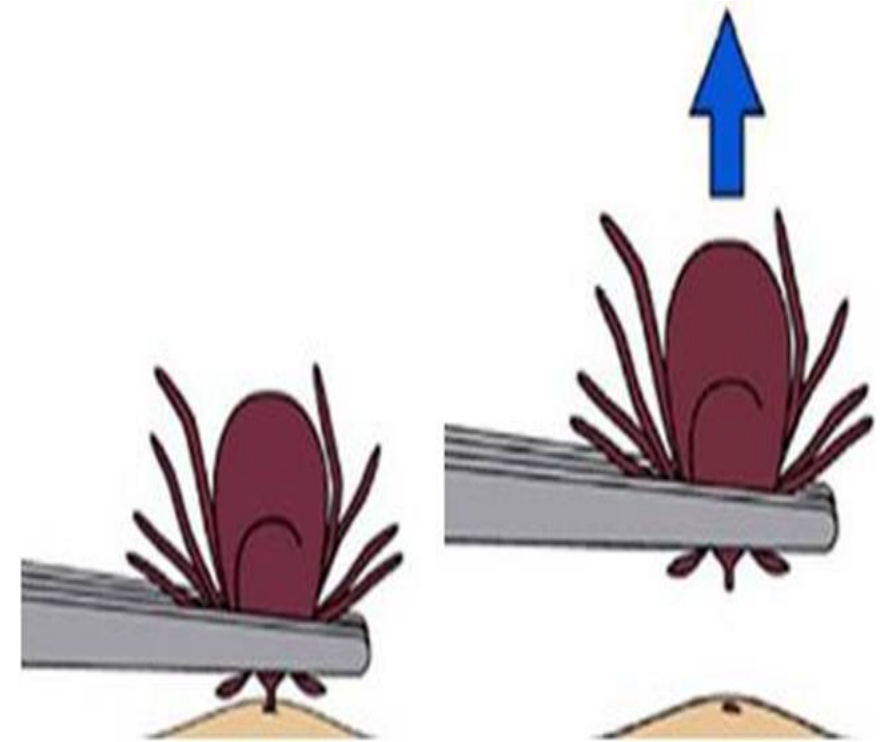
JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Salud y Atención a la Dependencia

Dirección General de Salud Pública
Subdirección de Epidemiología

Extráela

Tira perpendicularmente con firmeza y de forma mantenida hasta que se desprenda de la piel.

Finalmente, comprueba que la garrapata se ha extraído por completo.



NO guardar la garrapata, eliminarla por el inodoro.

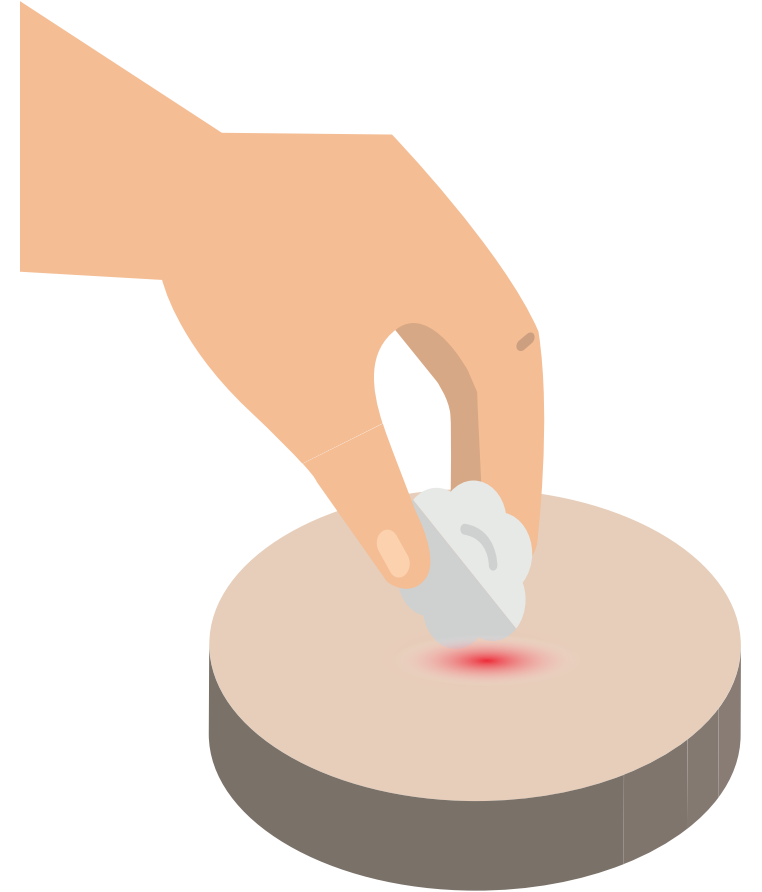
✓ Si la garrapata sigue viva debe **garantizar su eliminación segura** (sumergirla en alcohol) eliminarla por el inodoro). Manipularla lo menos posible.

Extracción segura de una garrapata adherida

Limpia la herida

Lava con agua y jabón, aplica antiséptico.

Cubrir con gasa limpia si la zona está irritada
o existe riesgo de rozaduras.



Vigilancia tras la picadura

Seguimiento y Signos de Alarma

Es esencial establecer un plan de seguimiento para detectar posibles complicaciones.

Signos de alarma que requieren atención sanitaria inmediata:

- Fiebre persistente o de aparición súbita.
- Dolor de cabeza intenso, fotofobia o rigidez de nuca o síntomas neurológicos.
- Náuseas, vómitos o diarrea sin causa aparente.
- Erupciones cutáneas, especialmente si son extensas, en expansión o aparecen días después de la picadura.
- Inflamación persistente de la zona de la picadura o de ganglios cercanos.
- Sangrado espontáneo o aparición de hematomas sin causa clara.